

2016
2017

Inge Maassen
Birgit Haberkamp

HEALING TAO

Birgit Haberkamp
Driebergen-Zeist / Rotterdam

Agenda
2016 / 2017

Inge Maassen
Den Haag

14 — 19 aug	Zomerweek — De creatieve kracht van de Tao	Blanchefosse	8 — 11 juli	Gevoels Bewust Bewegen — Eindhoven	met Denise Bloemen
za. 24 sept	Beenmerg 1 Kennismaken met de botten		20-21 aug	IJzerenhemd Chi Kung — Boxtel	met Barry Spendlove
vrij. 30 sept	Vrouwen — en emoties	Rotterdam	4 sept	Orgaan Opstellingen 1	
zon. 2 okt	Overgangsrituelen 1 Aarding		25 sept	Fusie Advanced 1	
za. 15 okt	Fusie 1 Energetisch Centeren		2 okt		Module 3 — 1
28 okt	Vrouwen — in hun bekken	Rotterdam	9 okt	Orgaan Opstellingen 2	
29 okt	Beenmerg 2 Botademhaling		14 — 17 okt	Gevoels Bewust Bewegen — Den Haag	
6 nov	Overgangsrituelen 2 Creatief spelen		30 okt		Module 3 — 2
25 nov	Vrouwen — en de wijsheid van de klieren	Rotterdam	6 nov	Fusie Advanced 2	
zon. 27 nov	Fusie 2 Emotioneel evenwicht		20 nov	Orgaan Opstellingen 3	
11 dec	Overgangsrituelen 3 Bestemming		27 nov		Module 3 — 3
16 dec	Vrouwen — en het jade ei	Rotterdam	11 dec	Fusie Advanced 3	
17 dec	Beenmerg 3 Botcompresie	2017	18 dec	Orgaan Opstellingen 4	
14 jan	Fusie 3 Compassie-parel		30 dec - 7 jan	Darkness Retreat — Dream Practice	
22 jan	Overgangsrituelen 4 Intentie richten		21 jan	Orgaan Opstellingen 1	
4 feb	Beenmerg 4 Celvernieuwing		5 feb		Module 3 — 4
18 feb	Fusie 4 Opwaartse kanalen		12 feb	Fusie Advanced 4	
5 mrt	Overgangsrituelen 5 Verbinden		19 feb	Orgaan Opstellingen 2	
18-19 mrt	Wisdom weekend		5 mrt		Module 3 — 5
25 mrt	Fusie 5 Brug- en Regulator-kanalen		12 mrt	Tao Yin dag	
			19 mrt	Fusie Advanced 5	
9 april	Overgangsrituelen 6 Expressie geven		2 apr	Orgaan Opstellingen 3	
13 mei	Beenmerg en Wisdom — Hersenen en fysieke aanwezigheid		9 apr		Module 3 — 6
20 mei	Fusie 6 — Fusie 1, 2 en 3 samenbrengen			Gevoels Bewust Bewegen — Eindhoven	
11 juni	Overgangsrituelen 7 Visie		7 mei	Orgaan Opstellingen 4	
17 juni	Beenmerg en Wisdom — Ver naar buiten, diep naar binnen		13 mei	Tao Yin dag	
			28 mei		Module 3 — ex.

Wekelijkse Trainingen met Birgit in Driebergen-Zeist en Rotterdam

Open lessen — 3 of 4 sept	Open dag DOJ	en do. 8 sept.	19.45-21.45	€ 10,-
Lesser Kan & Li	maandag	12/9-12/12	19.30-21.45 u	€ 245,-
Vrouwen	dinsdag	13/9-13/12	14.30-17.15	€ 245,-
Star Alchemy	dinsdag	13/9-13/12	19.30-22.00	€ 245,-
Basis in Rotterdam	donderdag	15/9-8/12	19.45-21.45	€ 240,-

Wekelijkse Trainingen met Inge Maassen in Den Haag

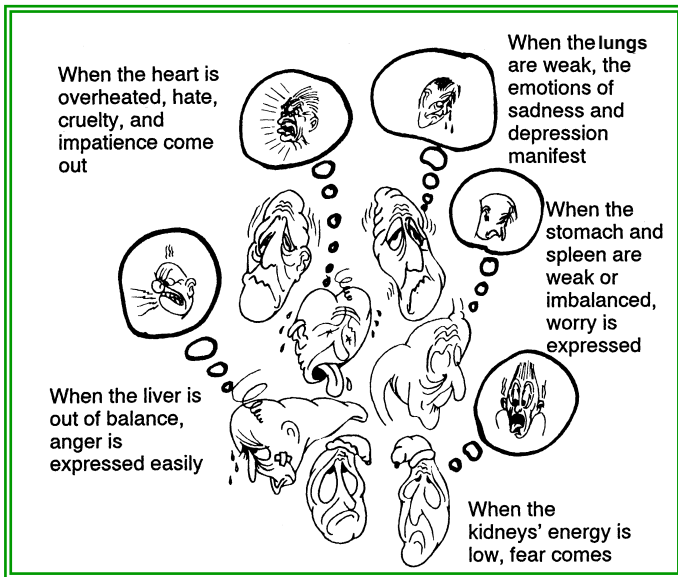
Tao Yin	Open lessen —	dinsdag 6, woensdag 7, donderdag 8 september 2016	
Tao Yin	Botten versterken	dinsdag	13/9-13/12 17.30-18.45 u € 165,-
Tao Yin	Rug en Bekken	woensdag	14/9-14/12 16.00-17.15 u € 165,-
Tao Yin	Gevorderd	donderdag	15/9-15/12 09.45-11.00 € 165,-

Ontwikkeling van Inge

In deze fase van mijn leven speel en werk ik graag met wezens en krachten uit de natuur; met dat wat zich net in een ander trillingsgetal bevindt. Je kunt mijn Blog hierover volgen via de link op mijn website. De krachten binnenin onszelf zijn voelbaar en waarneembaar voor iedereen. De ene persoon heeft echter iets meer talent voor het verwoorden van wat hij of zij ervaart dan de andere. Prachtig echter om te leren: dat wat je voelt serieus nemen en er woorden aan gaan geven.

Orgaan-Opstellingen in Den Haag

Voor een ieder die graag voelend en spelend en zichzelf verwoordend inzicht wil krijgen in de werking van de 5 elementen.



De Orgaan-opstellingen geeft **Inge** samen met **Ferry van der Loos** 4 gekoppelde dagen in 2016 en een soortgelijk 4-tal in 2017

2016: 4 sept — 9 oktober — 20 nov — 18 dec

2017: 21 januari — 19 februari — 2 april — 7 mei

Kosten: € 75,- per dag; € 265,- voor de 4 dagen, tevoren betaald

Ferry begeleidt de Opstellingen

Inge verdiept je kennis van de 5 elementen

Birgit (met Inge) begeleidt 9 oktober

Voor Healing Tao cursisten, TCM-beoefenaars en geïnteresseerden vanuit het Systemisch Werk

Je hebt je familie om je heen, maar je hebt ook een "community" in jezelf. Dit zijn de vijf yin organen die elk één van de vijf elementen beheren: hart, milt, longen, nieren en lever. Het opstellen van dit "orgaanteam" maakt inzichtelijk hoe onze organen met elkaar samenwerken of juist tegen elkaar in gaan. Ontvankelijk zijn voor liefde en zorg, of aandacht blijven trekken. Lusteloos rondhangen of actief en bezig zijn...

Middels de Opstellingen ga je de werking van een specifiek element steeds helderder zien en krijg je meer en meer inzicht in je eigen "orgaanteam" en de wijze waarop je organen reageren op de buitenwereld. Als je je heen en weer getrokken voelt in een kwestie, weet je wat er binnenin je mogelijk gebeurt.

Elke soort vraag kun je stellen in een opstelling: Hoe is de samenwerking tussen mijn organen? Maar ook: Waarom kan ik niet goed met mijn collega opschieten? Of: Is dit de juiste partner voor mij? Waarom doet mijn Schildklier zo moeilijk?

Inge introduceert de vijf elementen, en zal af en toe de opstelling onderbreken om het inzicht te verdiepen, of nadien wat extra uitleg geven over de werking van de vijf elementen. Doordat je alle vier dagen doet, heb je in ieder geval zelf één opstelling en representeer je meerdere organen of elementen.

5 Fusie-zondagen in Den Haag

Voor mensen die het basiswerk van de Fusie goed kennen.

De dagen zijn opeenvolgend en kosten € 75 per dag;

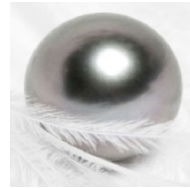
Korting bij betaling tevoren van alle 5 Fusiedagen

€ 330,- in plaats van € 375,-

Als je goed thuisbent in de Fusie, kun je contact maken met de Shen (Spirits van de organen), hen je vragen stellen, en je openstellen voor een Fusie-proces van binnenuit, dat nu door de Shen geleid wordt.

Is deze benadering je eenmaal "eigen", dan kun dit in alle levenssituaties toepassen, niet alleen bij de Fusie. In plaats van "zelf hard werken" stel je je nu open om te laten gebeuren. "Jezelf openen voor" wordt het belangrijkste item van deze dagen.

Kan goed samen met de Orgaan-opstellingen.



Als je parel
"body" krijgt...



Door de Fusie-technieken, die de grondslag vormen van elke Fusie-dag, groeit onze parel en wordt heel krachtig. We gebruiken deze power-parel voor het verder openen en zuiveren van de 8 Wondermeridianen. Dit is nodig voor het werk dat we de Shen zullen vragen voor ons te doen. De bijbehorende chi kung oefeningen vormen de fysieke ondersteuning in dit proces.

Beschermd en veilig kijken we beide laatste dagen of we ook buiten ons lichaam kunnen werken met een sterke "kopie-parel".

Tao-Yin — wekelijks — 2016

Open lessen op dinsdag 6, woensdag 7, en donderdag 8 september 2016

Data: half september t/m half december, 2x vrij in de herfstvakantie

Kosten: € 165,- voor 12 lessen van 5 kwartier

Tao Yin dinsdag-avond: Botten versterken 17.30-18.45u

Het versterken van de botten doen we met hitters, en een bonenzakje (ca. € 85,- extra kosten). Het bot-bewustzijn dat we ontwikkelen, zorgt ervoor dat we meer van binnenuit, vanuit ons skelet gaan bewegen. Dit vergroot ons bewegingsgemak, onze souplesse, en opent de gewrichten. En... het creëert botten als "steel, wrapped in cotton". Voor hen die al wat meer fysiek gevoels-bewustzijn hebben.

Tao Yin woensdag-middag: Rug en bekken 16.00-17.15u

De psoas-spiers lopen langs de rug en door het bekken naar de dijbeenbotten en zijn daarmee de belangrijkste spieren voor onze aarding. Bij alle vormen van stress, angst en onzekerheid, verkrampen ze, met rug- en bekkenklachten als gevolg.

Door eenvoudige liggende en zittende oefeningen te doen, zullen de psoas-spiers gaan ontspannen, verlengen en versterken.

Tao Yin donderdag-ochtend: Energie-stromen 09.45-11.00u

Voor gevorderde cursisten en voor hen die een 4-dagen training met Denise Bloemen gevolgd hebben, werken we vanuit het nulpunt aan het stromen van energie en het in balans brengen van de meridianen.

Healing Tao Opleidingen

Module 3 — Kleine Hemelse Kringloop op 6 zondagen

Deze jaartraining is voor aanstaande Healing Tao Instructeurs of voor gecertificeerde leraren die graag verdieping willen van de Kringloop.

Basis-training wekelijks — Rotterdam

Veel aandacht voor het fysieke lichaam (chi kung) en onze organen (nei kung) als basis voor emotionele en spirituele groei. Iedere avond staat één element centraal en verdiepen we ons bewustzijn voor het orgaan en zijn functie in het geheel. De *6 Helende Klanken* vormen de basis. Voor beginners en mensen die de Basis willen verdiepen. *Op donderdag-avonden van 19.45-21.45u, zie ook achterkant folder.*

Wekelijks voor gevorderden — Driebergen / Zeist

Kan & Li (Lesser en Greater) — op maandagavond

In het najaar verdiepen we de water en vuurmeditaties en schonen we vastgelopen patronen op een diep niveau op. In het voorjaar maken we contact met zon en maan om onze essentie op aarde te ankeren. *12 sept t/m 12 dec — 6 mrt t/m 12 juni — van 19.30-21.45 uur, € 245,-*

Tao van de oorspronkelijke beweging — op dinsdagmiddag

Voor vrouwen met minimaal 2 jaar tao-ervaring, werken we met een combinatie van beenmerg nei kung, wisdom chi kung, authentic movement en deelrondes, voor transformatie en integratie. *13 sept t/m 13 dec — 7 mrt t/m 30 mei — van 14.30-17.15 uur € 245,-*

Star Alchemy — op dinsdagavond

De drie cauldrons van de Kan & Li formules verbinden we met elkaar opdat de parel de spirituele kwaliteiten van de Sterrenwezens op kan nemen en op cellulair niveau kan integreren. *13 sept t/m 13 dec en 7 mrt t/m 30 mei, van 19.30 - 22.00 uur € 245,-*

4 Vrouwendagen — Rotterdam

Deze dagen maken we contact met ons bekken, borsten, nieren, psoas-spieren en hormonale klieren. Voor beginners en gevorderden.

Dag 1 — Vrouwen en emoties — 30 sept

We leren onszelf in ons vrouw-zijn accepteren met de Innerlijke Glimlach. Door de Helende Klanken, ook in onze vagina, komt ons meer intieme zelf en vrouwzijn in balans.

Dag 2 — Vrouwen in hun bekken — 28 okt

Het bekken is de bron van onze vitale energie. Liefdevolle aanwezigheid hier is onze basis voor een bewust, vitaal en vreugdevol leven.

Dag 3 — Vrouwen en de wijsheid van de klieren — 25 nov

Kennismaken met de klieren en hun hormonale en spirituele werking. Technieken om de afzonderlijke klieren beter te laten samenwerken.

Dag 4 — Vrouwen en het jade ei — 16 dec

We werken met het Jade Ei, brengen bewustzijn en beweging in onze vrouwelijke organen, en versterken de bekkenbodemspieren. Dit heeft een positief effect op onze vitaliteit en aarding.

6 Beenmerg-dagen na de basis — Driebergen / Zeist

Beenmerg Nei Kung voor verjonging door snellere bloed aanmaak. De botten worden sterk, het zenuwstelsel ontspant, we voelen ons vitaler.

Dag 1 — Kennismaken met de botten — 24 sept

De botten verkennen, de Innerlijke structuur van het skelet versterken - veel IJzerenhemd chi kung. Theorie en oefening.

Dag 2 — Botademhaling — 29 okt

De botten in trilling brengen met een ijzeren hitter, opschonen met botademhaling en kosmische energieën aantrekken.

Dag 3 — Botcompressie — 17 dec

We laden de schone botten op met gouden kosmische energieën en comprimeren deze kracht in de botten.

Dag 4 — Celvernieuwing — 4 feb

De botten hebben nu een hogere trilling. We gebruiken onze seksuele energie om de celvernieuwing in het beenmerg te versnellen.

Dag 5 — Wisdom-Beenmerg 1 — Fysieke aanwezigheid — 13 mei

Door Wisdom te combineren met Beenmerg-technieken, ankeren we een gevoel van geborgenheid in het skelet. Fysieke aanwezigheid!

Dag 6 — Wisdom-Beenmerg 2 — Ver buiten diep binnen - 17 juni

We verbinden organen en grote hersenen, trekken universele energie aan en ankeren deze in onze organen en botten.

Jaartraining Taoïsme / Sjamanisme — Overgangsrutuelen

met **Suse Meffert** — www.susemeffert.nl

Iedere dag staat een energiecentrum en de bijbehorende levensfase, centraal. Met sjamanistische rituelen, chi kung, meditatie en authentic movement, integreren we de mogelijke trauma's van elke fase, en bevrijden de beschikbare kracht.

Dag 1 — Aarding — 2 okt

We werken met het perineum en het overgangsrutueel van geboorte: onze ziel versterkt haar verbinding met de aarde en opent zich voor diens onvoorwaardelijke steun: we nemen onze plek op aarde in.

Dag 2 — Creatief Spelen — 6 nov

Met het overgangsrutueel van het opgroeiende kind staan het seksuele centrum en heiligbeen centraal. We ervaren de kracht van de seksuele energie en brengen ons unieke zijn in spel tot ontplooiing. We ervaren support in dit proces van onze voorouders.

Dag 3 — Bestemming — 11 dec

In dit overgangsrutueel maken we contact met onze bestemming en gaan de kracht ervaren om deze van binnenuit vorm te geven. Het navel-mingmen gebied staat hierbij centraal.

Dag 4 — Intentie richten — 22 jan

We werken met de solarplexus en T11. In dit ritueel nemen we onze plek als volwassene in de samenleving in. Ons zelfvertrouwen groeit.

Dag 5 — Verbinden — 5 mrt

Centraal staat het hartcentrum en T5/T6. Dit overgangsrutueel versterkt de trouw aan ons zelf in contact met de ander. Vreugdevol en met zelfrespect bekrachtigen we de verbinding met ons leven.

Dag 6 — Expressie geven — 9 april

We werken met het keelcentrum en C7 en versterken in dit overgangsrutueel het contact met onze dromen en geven er invulling aan.

Dag 7 — Visie — 11 juni

We werken met het jadekussen, derde oog en kruin. In dit overgangsrutueel verwelkomen we onze innerlijke Wijze. Geïnspireerd "weten" en "zien" we onze weg en ervaren de innerlijke leiding.

6 Fusie dagen — Driebergen / Zeist

Het begin van de Interne Alchemie: Ons "midden" versterken, neutrale kracht ontwikkelen en deze substantie geven. Nuanceren en verfijning ervaren in ons zijn.

Dag 1 — Energetisch centeren — 15 okt

We ontwikkelen een krachtig energetisch centrum door voor elk orgaan een poort te openen met de aarde in het midden. We plaatsen 4 pakua's (8 krachten-symbool) rondom onze onderste tantien om onze energie te zuiveren en natuurkrachten aan te trekken.

Dag 2 — Emotioneel evenwicht — 27 nov

Angst uit de nieren en oordeel uit het hart — we brengen tegengestelde emoties uit de organen samen en fuseren ze met elkaar, zodat verkampingen oplossen en energie vrijer stroomt. Er ontstaat een parel — onze vormgegeven essentie.

Dag 3 — Compassie-parel — 14 jan

Ons lichaam leert de zuivere energie van elk orgaan kennen. We laten deze energie door de creatieve cyclus bewegen. Onze parel wordt verfijnd tot een compassie-parel.

Dag 4 — Opwaartse kanalen — 18 feb

Met de compassie-parel ontsluiten we de middenkanalen en beschermende gordelkanalen, die ons openen voor hemel- en aarde energie.

Dag 5 — Brug en Regulator kanalen — 25 mrt

Als de parel door de Brug- en Regulator-meridianen beweegt, halen we de door ons ingezette energie terug en integreren we wat getransformeerd is.

Dag 6 — Fusie 1, 2 & 3 — 20 mei

We herhalen en verdiepen alle fusie formules. Het fusie-proces passen we op een persoonlijk specifiek thema toe.

Wisdom Chi Kung Weekend na Basis — Driebergen / Zeist

18 - 19 maart 2017

We maken contact met de verschillende onderdelen van de hersenen en met de wijze waarop deze functioneren: instinctmatig, gevoelsmatig, mentaal en jezelf ervarend als onderdeel van alles. Er is een wisselwerking tussen de drie hersendelen en de drie Tantiens.

De folder van **Inge Maassen** en **Birgit Haberkamp** geeft korte, overzichtelijke informatie. Voor uitgebreide beschrijvingen van de cursussen, kun je onze websites raadplegen: www.healingdao.nl en www.taoworks.nl.

Healing Tao Weken 2016-2017

De creatieve kracht van de Tao

14 t/m 19 aug

met **Birgit Haberkamp** in Blanchefosse (Frankrijk)

Met Chi Kung en taoïstische meditatie gaan we onze creatieve energie leren kennen, aanwakkeren, voeden, en expressie geven. We brengen "het yang" in ons in beweging en kalmeren overmatige hitte. We voeden ons "yin" met stilte, ontspanning en door naar binnen te keren — en door gestagneerde chi te bevrijden.

De prachtige plek van Atelier Blanchefosse en natuurwandelingen ondersteunen dit proces.

€ 660,- inclusief heerlijk eten en slapen

Info en opgave bij Birgit Haberkamp info@taoworks.nl

GevoelsBewust Bewegen met Denise Bloemen

8 t/m 11 juli 2016 (Eindhoven) en 14 t/m 17 oktober 2016 (Den Haag)

De interne structuur van het lichaam activeren;

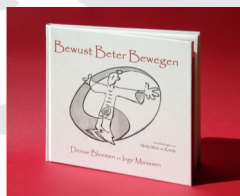
leren om te zitten, te staan en te lopen vanuit ons skelet,

met het nulpunt als diepe basis binnen in onszelf.

Externe training in Eindhoven of Den Haag — € 395,-

Info bij Inge Maassen imaassen@hetnet.nl.

Bestel het boek van Denise en Inge
bij: rienvdbroek@kpnmail.nl.



Inge Maassen — senior teacher

heeft 25 jaar les gegeven in Healing Tao. In 2010 werd zij Senior Teacher en begeleidde in deze hoedanigheid een groot aantal Instructor trainingen. Naast cursussen geeft Inge ook individuele consulten, met op de persoon afgestemde oefeningen. Zij gebruikt hierbij de kennis en kunde, opgedaan in opleidingen als Gestalt-psychologie, Homeopathie en Familie-opstellingen.

Na 25 jaar Healing Tao bewandelt Inge nu meer haar eigen creatieve pad waardoor haar trainingen minder de Healing Tao Structuur zullen dragen.

www.healingdao.nl
email: imaassen@hetnet.nl

Buitenlandse gastdocenten

Barry Spendlove — IJzerenhemd training

20 en 21 aug — in Boxtel, Centrum Tate

Stapsgewijze krachtige opbouw voor (aanstaande) Instructeurs en andere geïnteresseerde beoefenaars — € 160,-

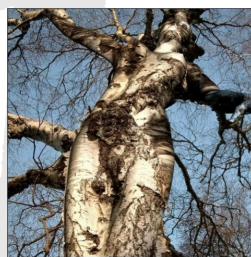
Informatie en Opgave: Rien van de Broek rienvdbroek@kpnmail.nl

Zie voor Barry Spendlove: www.healingtaobritain.com

Carsten Dohnke — 2-jarige Opleiding

in de taoïstische traditie van heling, filosofie, voeding, beweging, meditatie en verlichting - Interne training in Venwoude, Lage Vuursche
De 1^e Module is van 27 t/m 30 oktober

Informatie en opgave: Guido Kwikkers: guido@tao2work.nl.



Juan Li — The divine feminine

18 t/m 22 dec — Interne Training
in Samaya, Werkhoven (na Fusie III)

Informatie en opgave:

aanmelden@healingtao.info

Zie voor Juan Li ook: www.ichindao.org.

Barry Spendlove — Dream Practice (in het donker)

4 t/m 9 jan 2016/2017 — Interne Training in Grashoek, bij Venlo
voor Healing Tao cursisten

die eerder een Darkness Retreat hebben meegedaan;

informatie en opgave bij Inge; imaassen@hetnet.nl

Zie voor Barry Spendlove: www.healingtaobritain.com



Inge Maassen

De Zevende Hemel — Den Haag

Laan van Meerdervoort 190

Open lessen

Laan van Meerdervoort 190

dinsdag 6 sept 17.30 u — botten versterken

woensdag 7 sept 16.00 u — rug en Bekken

donderdag 8 sept 9.45 — gevord. meridianen

Birgit Haberkamp

De ORBIT—Odijkerweg 144

Driebergen-Zeist, vlakbij Station

en

Rotterdam

DJOJ—Anthony Duyklaan 5

Open lessen

Anthony Duyklaan 5

8 sept 19.45-21.45u

Prijzen van Birgit Haberkamp

Beenmerg & Fusie

de dagen zijn opeenvolgend: € 75,- per dag

Korting bij betaling tevoren

van alle 6 dagen:

€ 400,- in plaats van € 450,-

De jaartraining Sjamanisme / Taoïsme

de dagen zijn opeenvolgend: € 90,- per dag

Korting bij betaling tevoren

van alle 7 dagen

€ 560,- in plaats van € 630,-

De 4 Vrouwendagen in Rotterdam

kosten € 320,- dagen -

losse dagen € 80,- (alleen gevorderden)

Weekend Wisdom Chi Kung € 150,-

Wekelijkse cursus: € 245,- voor 12 lessen

Birgit Haberkamp

Healing Tao teacher, geeft nu 29 jaar les in diverse vormen van beweging, dans en sjamanistische rituelen.

Zij heeft haar Tao certificeringen ontvangen van Renu Li en Gabrielle Euteneuer uit Duitsland, van Mantak Chia, Michael Winn en van Healing Tao Nederland.

Birgit geeft sinds 2002 bijna full time les in Healing Tao, voor haar een integratie van de vele vormen van bewegingskunst, therapie en sjamanistisch energiewerk die zij zich heeft eigen gemaakt.

Birgit geeft ook individuele Healing Tao begeleidingen op maat.

www.taoworks.nl
email: info@taoworks.nl