

Birgit Haberkamp

Inge Maassen

2013
2014



HEALING TAO

Agenda

2013 / 2014

Birgit Haberkamp Driebergen-Zeist

Inge Maassen Den Haag en Rotterdam (Fusie)

18 - 23 aug	Compassie Training — Frankrijk	Zondagen Basis Den Haag Zondagen Fusie Rotterdam	Opleiding AI Module 1	Opleiding AI Module 2	Opleiding CI IJzerenhemd Healing Love
14 sep	Vrouwencirkel Beenmerg Nei Kung 1			28 sept	
15 sep	Compassie 1 Innerlijke Glimlach	22 sep Basis 1			
5/6 okt	Lesser Kan & Li 1 Water & Vuur	6 okt Fusie I	4 okt		
26 okt	Vrouwencirkel Beenmerg Nei Kung 2	13 okt Basis 2			
27 okt	Compassie 2 De Adem	18-21 okt Denise Bloemen			
9/ 10 nov	Lesser Kan & Li 2 Innerlijke Vrouw / Innerlijke Man	3 nov Fusie II	8 nov	16 nov	
24 nov	Taoïsme / Sjamanisme Bewegen met de nieuwe tijd	10 nov Basis 3			23/24 nov
30 nov	Vrouwencirkel Beenmerg Nei Kung 3	1 dec Basis 4			
1 dec	Compassie 3 Veiligheid door zachte kracht	15 dec Fusie III			
14/15 dec	Lesser Kan & Li 3 Integratie		13 dec		
11 jan	Vrouwencirkel Beenmerg Nei Kung 4	31 dec - 5 jan Darkroom Retreat			
12 jan	Compassie 4 Vergeven	19 jan Basis 5		11 jan	
25 / 26 jan	Greater Kan & Li 1 Planetair Krachtenspel	25 / 26 jan Kringloop Tao Yin	31 jan		
9 feb	Taoïsme / Sjamanisme All my relations	2 feb Fusie IV			
15 feb	Vrouwencirkel Beenmerg Nei Kung 5	9 feb Basis 6			22/23 febr
16 feb	Compassie 5 Passie—Leven vanuit het hart	2 mrt Fusie V		1 mrt	
1/2 mrt	Greater Kan & Li 2 Aardekracht	9 mrt Basis 7	7 mrt		
30 mrt	Compassie 6 Vertrouwen	23 mrt Fusie VI			
6 apr	Taoïsme / Sjamanisme Tree of life	6 apr Basis 8			
12/13 apr	Greater Kan & Li 3 De Voorouders	27 apr Fusie VII	18 apr	12 apr	
10 mei	Wisdom Chi Kung 1				
11 mei	Taoïsme / Sjamanisme voor beginners 1	11 mei Basis 9			
24/ 25 mei	Greatest Kan & Li De macrokosmische omloop	25 mei Fusie VIII	Examen	17 mei	
31 mei / 1 jun	Basisweekend Innerlijke glimlach / 6 helende klanken	1 juni Basis 10	6 juni		
15 juni	Taoïsme / Sjamanisme voor beginners 2			Examen	14/15 juni
22 juni	Zonnewendedag Primordial Chi Kung			28 juni	
29 juni	Wisdom Chi Kung 2				Examen 5-10 aug

Wekelijkse Trainingen met Birgit Haberkamp in Driebergen-Zeist

Fusie 1	maandag	9/9-9/12	19.30-21.30	€ 235,-
Vrouwen	dinsdag	10/9-10/12	14.45-17.15	€ 235,-
Beenmerg M/V	dinsdag	10/9-10/12	19.30-22.00	€ 235,-
Greatest Kan & Li	donderdag	5/9-12/12	19.30-22.00	€ 235,-

Wekelijkse Trainingen met Inge Maassen in Den Haag

Tao Yin beginners	donderdag	19/9-12/12	11.30-12.45	€ 165,-
Energie en Communicatie	dinsdag	17/9-17/12	19.30-21.45	€ 275,-
Tao Yin gevorderd	donderdag	19/9-12/12	09.45-11.00	€ 165,-
Tao Yin beginners	donderdag	19/9-12/12	11.30-12.45	€ 165,-

Basis Zondagen in Den Haag

Dit jaar wordt Inge's Basisjaar Healing Tao in 10 zondagen gegeven, met ondersteuning van één of twee mannelijke collega's. De dagen zijn opeenvolgend, wat wil zeggen dat, wanneer je een dag mist, het goed is deze bv in een privé sessie in te halen.

Gevorderden kunnen altijd inspringen.

Kosten zijn € 75,- per dag;

€ 75,- korting bij opgave en betaling tevoren van alle 10 zondagen.

Innerlijke glimlach / Helende Klanken 22 sept en 13 okt

Met behulp van de 5-elementenleer, jezelf op orgaan-niveau leren kennen - ontkrampen, ontgiften en versterken! Je leert twee eenvoudige meditatie's – Innerlijke Glimlach en Helende Klanken - waarmee je dagelijks aan je gezondheid en zelf-acceptatie kunt werken.

Chi-ademhaling / Tantien power 10 nov

Chi-druk creëren — jezelf van binnenuit naar buiten, een beetje "uitstuwen". Chi-druk" versterkt het onderscheid tussen jou en de ander en creëert energetische bescherming en aarding.

Centeren / Bekkenbodem versterken 1 dec en 19 jan

Deze dagen ontwikkel je een kracht-centrum in het buikgebied; deze alchemistische transformatieplek versterk je vanuit de bekkenbodem.

Kleine Hemelse Kringloop 9 feb en 9 mrt

Het laten circuleren van energie door specifieke meridianen, vormt de kern van de Tao. IJzerenhemd en Tao Yin oefeningen versterken je Interne Structuur. Het doorstromen van jezelf wordt nu een makkelijke.

Healing Love I 6 apr

Zachte water- en vuurtechnieken zullen hart en seksualiteit samenbrengen, met de bedoeling het lichaam te openen en te helen.

Healing Love II 11 mei en 1 juni

Nu de belangrijkste energiebanen open zijn, kan onze seksuele energie rond gaan circuleren en transformeren naar vitaliteit (*chi*) en spirituele verfijning (*shen*).

Nieuwsgierig? Lees Inge's **WERKBOEKEN** op www.healingdao.nl

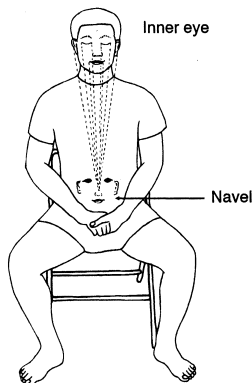
Wekelijks.....

Energiebeheer in Communicatie, Den Haag

12 Dinsdag-avonden van 17/9-10/12

19.30-21.30 uur (kosten € 275,-)

Open les 7/9, 14.30u - 10/9, 19.30u



Een diepgaande 5-elementen training waarin duidelijk wordt wanneer en bij welke soort mensen jij energie verliest. Interessant is dan om te zien welke orgaan-kramp of -leegte hieraan ten grondslag ligt.

Wat zou je kunnen doen om in dit gesprek / deze ontmoeting geen energie te verliezen, maar juist dicht bij je fysieke zelf te blijven.

Neutraal en aanwezig. Voor mensen met 5-elementen kennis, op zoek naar meer bewustzijn in de ontmoeting met de ander.

Tao Yin — lichaamsbewust bewegen, Den Haag

12 Dinsdag-avonden van 17/9-10/12—17.45-19.00u

12 Donderdag-ochtenden van 19/9-12/12—11.20-12.45u

Open lessen 7/9 om 13.30u —10/9 om 17.45u —12/9 om 11.30u

Met vooral veel liggende en zittende oefeningen gaan we de interne structuur van ons lichaam voelen, ontspannen, openen en versterken.



Het vervolgjaar bestaat uit 8 zondagen **Fusie van de vijf elementen** en 1 verdiepend **Kringloop weekend**. De Fusiedagen kunnen los van elkaar gevolgd worden voor € 75,- per dag, wanneer je de vorige Fusiedag meegedaan hebt. Korting: € 75,- voor de Fusiedagen wanneer je ze alle acht tevoren betaalt; € 525,- in plaats van € 600,-

8 Fusie zondagen

voor mensen die het Basisjaar gevolgd hebben

Dag I — Pakua's creëren

6 okt

Vanuit de Tantien Chi Kung worden 4 heel fysieke pakua's neergezet en uitgebalanceerde natuurkrachten aangetrokken.

Dag II — Emotionele energie in balans brengen

3 nov

Emoties worden "life" getraceerd naar aanleiding van gebeurtenissen en vanuit de organen via de verzamelpunten in de pakua's gefuseerd.

Dag III — Werken met orgaan-verkrampingen

15 dec

Met de energie die uit onze emoties vrijkomt creëren we een parel, waarmee we mogelijke orgaan-verkrampingen kunnen omzetten.

Dag IV — Orgaan-leegtes vullen

2 febr

Met onze parel kunnen we orgaan-leegtes vullen en de diepliggende Middenkanalen en beschermende Gordelkanalen openen.

Dag V — Brug en Regulator kanalen

2 mrt

Onze parel blijven we versterken en verdichten, en de meridianen die onze constitutie bepalen, gaan we op een diep niveau openen

Dag VI — Chi Kung voor de Wonder meridianen

23 mrt

Fantastisch om onze wondermeridianen terug te vinden in onszelf met heel verfijnde Chi Kung vormen, waarin we de parel meenemen.

Dag VII — Vader- en moeder issues

27 apr

We hebben veel emotionele energie buiten ons geprojecteerd; tijd om deze energie terug te halen en voor onszelf te gebruiken.

Dag VIII — Oude relaties schonen

25 mei

Binnen je relaties nú liggen vaak patronen van voorgaande relaties; we kijken of we deze echt achter ons kunnen laten.

1 Kringloop weekend

Voor gevorderde cursisten — na het Basisjaar € 150,-

Tao Yin — Kringloop weekend

19/20 jan

Verdiepingsweekend voor de Kringloop - met liggende en zittende oefeningen openen we de rug en verzachten we de voorkant.



Healing Tao Opleidingen — Den Haag en België

Module 1 — Glimlach / Klanken op 6 vrijdagen

Module 2 — Aarden, Centeren, Structuur op 6 zaterdag

Data: zie voorkant folder — kosten € 540,- plus € 100,- examengeld

Voor wie?

Deze jaartrainingen zijn voor aanstaande Healing Tao Instructeurs

(zie voorwaarden op de website), of voor teachers, trainers en

therapeuten die graag van deze technieken gebruik willen maken.

Verder kan het een goede verdieping vormen voor hen die al Healing Tao Instructeur zijn (30%korting) of voor meer gevorderde cursisten.

Certified Instructor — IJzerenhemd en Healing Love

Sinds kort kun je ook Certified Instructor worden bij Inge Maassen.

Drie weekends en de week in augustus worden mee begeleid door Luc Leyten, in samenwerking met Nederlandse Instructeurs die veel ervaring hebben met IJzerenhemd en Healing Love.

Voor wie?

Deze training is voor Associate Instructors die al een jaar lesgeven.

Kosten per weekend zijn € 175,-; kosten van de week volgen later.

Birgit Haberkamp — Wekelijkse cursussen in Driebergen-Zeist 2013 / 2014

Wekelijkse **Fusie 1** op **maandagavond** van 19.30-21.30 uur.
We breiden ons bewustzijn in onze organen uit. In het eerste deel herhalen we de Medical Chi Kung vorm, in het tweede deel brengen we verhoogd bewustzijn in onze negatieve emoties en leren de energie ervan transformeren in levensessentie.

Fusie 1 — 24 lessen: van 9/9 t/m 9/12 en van 3/2 t/m 2/6
€ 470,- (ook in twee termijnen te betalen). Na 1 jaar Basis.

Wekelijkse **Wisdom Chi Kung** op **dinsdagmiddag**
voor vrouwen met minimaal 2 jaar tao-ervaring.

Aandacht voor de samenhang van onze 3 tantien met de 3 delen van de hersenen als "tool" voor een soepel transformatieproces.
10/9 t/m 10/12 - van 14.45-17.15u - 12 lessen voor € 235,-

Wekelijkse **Beenmerg Nei Kung**

en **helende kleurenmeditaties** van Juan Li op **dinsdagavond**

We brengen de botten in trilling, versterken onze innerlijke structuur, laten de botten ademen en trekken energie aan. Vanuit botbewustzijn schonen we ons energielichaam op met helende kleurenmeditaties.
10/9 t/m 10/12 - van 19.30-22.00 uur - 12 lessen voor € 235,-

Wekelijkse ver-gevorderde **Kan & Li training** op **donderdagavond**

We beoefenen vier Kan & Li formules - Lesser, Greater, Greatest & Star Alchemy, om de verbinding van onze persoonlijkheid met onze ziel te versterken, om op één lijn te komen met alle krachten binnen en buiten onszelf; en onszelf te verbinden met het geheel.
5/9 t/m 12/12 - 19.30-22.00u - 12 lessen voor € 235,-

Dagen en Weekends

5 dagen Compassietraining voor beginners

Veel aandacht voor het fysieke lichaam als basis voor emotionele en spirituele groei. De innerlijke glimlach, de 5 organen en 5 elementen vormen de ingang tot het ontwikkelen van zelfacceptatie en zelfliefde.
€ 70,- per dag of 6 dagen voor € 390,-

Compassie I – Innerlijke glimlach 15 sept

Met een zachte blik richten we onze aandacht in het lichaam en brengen zo ontspanning in verkrampte gebieden. We worden bewust van het lichaam en de samenhang ervan met onze emoties. We leren in openheid vanuit acceptatie aanwezig te zijn.

Compassie II – De adem 27 okt

Door de ademhaling kunnen we onze levenskracht ervaren en laten stromen. Deze dag worden we geblokkeerde gebieden gewaar en maken ruimte voor een diep doorademen in wat tot leven wil komen.

Compassie III – Veiligheid door zachte kracht 1 dec

Door stress en angst verstrakken we en zetten ons zelf vast in patronen van overleven. Door aandacht aan onze nieren en de diep liggende psoas-spier te geven, komen we tot ontspanning en ervaren we veiligheid in onszelf. Veiligheid is nodig om zacht te worden en innerlijke kracht te ervaren.

Compassie IV – Vergeving 12 jan

Een leven met wrok en beschuldiging beperkt onze levensvreugde en de toegang tot ons volledig potentieel. Door onszelf en anderen te vergeven ontstaat er ruimte voor zelfliefde en liefde voor het leven.

Compassie V – Passie: leven vanuit het hart 16 febr

Een dag om ons hart te openen voor onszelf, voor de mensen om ons heen, en voor alles wat leeft. Het hart wijst ons de weg naar passie en compassie.

Compassie VI – Vertrouwen 30 maart

Op deze dag brengen we de oefeningen en meditatie uit de eerdere trainingsdagen bij elkaar. Met een glimlach naar onszelf en in contact met al onze organen, groeit het vertrouwen in ons zelf.

Dag en Weekendtrainingen na de Basis

5 Zaterdagmiddagen **Beenmerg Nei Kung voor vrouwen**

met minimaal een Basisjaar Healing Tao

Iedere middag beginnen we met een Beenmerg Nei Kung Training. Vanuit de verankering in onze botten maken we contact en wisselen we uit. We gaan in op wat er leeft met oefeningen en meditatie.

Data: 14/9 – 26/10 – 30/11 – 11/1 – 15/2 van 13-17 uur € 250,-

2 Dagen **Wisdom Chi Kung**

Dag 1 – De Hersenstam verbinden we met de onderste Tantien

Dag 2 – De Kleine Hersenen en de Grote hersenen verbinden met de middelste en bovenste Tantien

Data: zaterdag 10 mei en zondag 29 juni — € 140,- voor beide dagen

Jaartraining Interne Alchemie — na Fusie

Bij alle Kan & Li formules staat het uitbreiden van ons middenkanaal en het ontwikkelen van onze oorspronkelijke kracht centraal.

€ 140,- per weekend – voor alle 7 weekends € 100,- korting

Lesser Kan & Li

Het omkeren en in verbinding brengen van ons innerlijk vuur en ons innerlijk water brengt een verfijnde, subtiele energie voort. Met deze stoom schonen we ons fysieke en energielichaam op.

Weekend 1 – **Water en Vuur** 5/6 okt

Weekend 2 – **Innerlijke Vrouw / Innerlijke Man** 9/10 nov

Weekend 3 – **Integratie** 14/15 dec

Greater Kan & Li

Op dit niveau stemmen we ons af op de krachten van Zon & Maan om onze verbinding met de aarde te bekrachtigen.

Weekend 4 – **Afstemmen op het planetair krachtenspel** 25/26 jan

Weekend 5 – **Het versterken van onze innerlijke aarde** 1/2 mrt

Weekend 6 – **De voorouders** 12/13 apr

Greatest Kan & Li

De macrokosmische omloop werkt met de planeten, de energie van de innerlijke zon, en het centrum van de aarde om ons hart te openen.

Weekend 7 – **De macrokosmische omloop** 24/25 mei

Weekends Taoïsme / Sjamanisme met Suse Meffert

Bewegen met de nieuwe tijd (na Fusie) 24 nov

We stemmen ons af op de relatie van de bewegingen in ons persoonlijk leven en de veranderingen op aarde.

All my relations 9 febr

We stemmen ons af op de 5 shen en onze relatie met krachten buiten ons. Welke krachten staan ter beschikking in ons huidige leven en hoe onderhouden we de relaties?

Tree of life 6 apr

Vanuit ons middenkanaal maken we contact met de drie gebieden van de Tree of life: onder-, midden- en bovenwereld. € 70,- per dag

Dagen / Weekends voor beginners met Suse Meffert

Taoïsme / Sjamanisme — Dag 1 11 mei

We maken kennis met de basisprincipes van het sjamanisme en het taoïsme, hun overeenkomsten en hun verschillen.

Taoïsme / Sjamanisme — Dag 2 (na dag 1) 15 juni

Innerlijke en uiterlijke rituelen € 140,- voor 2 dagen

Healing Tao introductieweekend

31 mei/1 juni

Het introductieweekend biedt de mogelijkheid om kennis te maken met de belangrijkste principes van de Healing Tao Basis. In dit weekend komen de innerlijke glimlach, de 6 helende klanken, de kleine hemelse kringloop en de omhels de boomhouding aan bod. € 140,-

De folder van **Inge Maassen en Birgit Haberkamp — 2013-2014** heeft de bedoeling korte, overzichtelijke informatie te geven. Voor uitgebreide cursus-beschrijvingen, kun je onze websites raadplegen — www.healingdao.nl en www.taoworks.nl.

Healing Tao Zomer- en Winter-weken 2013-2014

Compassie Training met Birgit Haberkamp 18 t/m 23 aug

Door diep van binnenuit contact te maken met de persoonlijkheden van de vijf yin organen en compassie te hebben voor alles wat er leeft, ontstaat een liefdevolle verstandhouding met onszelf. Dit legt ook de basis voor een respectvolle omgang met anderen.

Ons zelfhieldend vermogen wordt aangesproken in de prachtige natuur. Veel binnen- en buiten werk met onszelf en met elkaar.

Blanchefosse, Noord-Frankrijk, € 625,- inclusief heerlijk eten en slapen. Opgave Birgit Haberkamp bihab@wxs.nl

Shamanic Qi Gong met Barry Spendlove 24/25 aug

Heerlijk om zoveel mogelijk buiten de **Big Dipper & Polaris** Chi Kung vorm leren, die ons opent voor de energiefrequenties van Grote Beer en Poolster... *"At its highest level of practice, it is designed to integrate one's worldly destiny with one's spiritual destiny."*

De Tate, Bostel € 160,- opgave Rien vd Broek rienvdbroek@kpnmail.nl

Lichamelijk Bewust Bewegen - Denise Bloemen - 18 t/m 21 okt

De interne structuur van het lichaam activeren; leren zitten, staan en lopen vanuit het skelet, met het nulpunt als diepe basis binnenin onszelf.

Eindhoven — € 340,- excl. eten en slapen. Info, ook voor goedkoop logies bij Inge Maassen imaassen@hetnet.nl.

Trainingen met buitenlandse gastdocenten

In samenwerking met de Stichting Healing Tao.

Informatie en opgave, zie www.healingtao.info.

Juan Li — Three Tantiens

18 t/m 22 dec

Interne Training in Samaya, bij Driebergen/Bunnik

Kosten: € 595,- / € 695,- all in, afhankelijk van het type kamer

Vol — alleen nog mogelijkheden op de reservelijst.

Darkroom - Barry Spendlove en Inge Maassen 31 dec t/m 5 jan

Yin Alchemy — allowing the true Inner Yang to blossom....

Physically we will go deep into the bones and into skeletal movement.

Through deep meditations we will integrate ancestral issues.

Interne Training bij Venlo (toegankelijk na Fusie III) € 540,- all in.

Bijna vol — Informatie en opgave bij Inge; imaassen@hetnet.nl

Michael Winn

Lezing

14 mrt

Deep Healing Chi Kung / Medical Chi Kung

15/16 mrt

In deze Chi Kung / Nei Kung vorm, zal Michael helder te maken hoe de krachten binnenin ons werken, in uitwisseling met de krachten die van buiten komen. We leggen horizontale verbindingen (met de ander en de natuur) en verticale verbindingen (tussen hemel en aarde).

De lezing en het weekend zijn voor iedere geïnteresseerde in de Tao. en vinden beiden plaats in het midden van het land.

Greatest Kan & Li (na Greater Kan & Li)

18 t/m 22 mrt

We breiden ons Tantiën uit tot ons Hart. Hierbij stemmen we af op de innerlijke zon, de innerlijke aarde en de planeet Saturnus om de verhoogde frequentie in ons hartcentrum te kunnen "containen".

Review van de Hoogste Meditatievormen (na Congress) 23/24 mrt



Waar geven we les?

Inge Maassen

Rotterdam: DJOJ—Anthony Duyklaan 5-7

Den Haag: MENG—Helmersstraat 140 / II

Den Haag: De Ruimte—Witte de Withstraat 27

Birgit Haberkamp

De ORBIT—Driebergen-Zeist, vlakbij Station
Odijkerweg 144

Kosten Weekends

€140,- tot €150,- per weekend;

voor weekend-dagen: ca. € 75,-

Kortingen

bij opgave en betaling van meerdere
weekends of dagen tegelijk, vind je op de
sites van Inge of Birgit.

Open lessen — Den Haag

7 sept 13.30 en 14.30u

10 sept 17.45 en 19.30u

12 sept 11.30u



Ka Wah Choy

De cursussen van Ka Wah kun je
op haar website vinden.

www.healingtaoamsterdam.nl

email: yipchoy@yahoo.com



Birgit Haberkamp

Healing Tao teacher, geeft sinds 20 jaar les
in diverse vormen van beweging, dans en
sjamanistische rituelen.

Zij heeft haar Tao certificeringen ontvangen
van Renu Li en Gabrielle Euteneuer uit
Duitsland, van Mantak Chia en van Healing
Tao Nederland.

Birgit geeft sinds 2002 bijna full time les in
Healing Tao, voor haar een integratie van
de vele vormen van bewegingskunst,
therapie en sjamanistisch energiewerk die
zij zich heeft eigen gemaakt.

Birgit geeft ook individuele Healing Tao
begeleidingen op maat.

Inge Maassen — senior teacher

heeft haar training rechtstreeks van
Mantak Chia ontvangen; ook vertaalde
zij veel van zijn boeken. Sinds 1992
geeft Inge fulltime les als Healing Tao
leerkracht. Momenteel begeleidt zij als
Senior Instructor de teacher-trainingen
in Nederland en Thailand.

Naast cursussen geeft Inge ook con-
sulten, met op de persoon afgestemde
oefeningen. Zij maakt hierbij gebruik
van haar kennis en kunde, opgedaan
in opleidingen als Gestalt-psychologie,
Sexual Grounding, Homeopathie en
Familie-opstellingen.

www.healingdao.nl

email: imaassen@hetnet.nl

www.taoworks.nl

email: bihab@wxs.nl