

UNIVERSAL HEALING TAO

Inge Maassen



Birgit Haberkamp

Agenda

Data Birgit Haberkamp Driebergen-Zeist 2011 / 2012 Inge Maassen Rotterdam, Den Haag, Heerde

		2011			
		17 / 18 sept	Hormonen, klieren en schoonheid	Den Haag	
		25 sept	Chinese Astrology door Christine Harkness-Giles	Den Haag	
2 okt	Nazomer Milt-dag	1 okt	Therapeuten Training dag 1	Rotterdam	
8 / 9 okt	Greater Kan & Li 1 Planetair Krachtenspel	8 / 9 okt	Basis I Glimlach / Klanken	Rotterdam	
		19 — 23 okt	Lichamelijk gevoelsbewustzijn (met Denise Bloemen)	Brummen	
29 okt	Gouden Ei dag	30 okt	Therapeuten Training dag 2	Rotterdam	
5 nov	Herfst Long-dag	5 / 6 nov	Beenmerg Nei Kung met Mattijs van Katwijk	Den Haag	
		12 / 13 nov	Basis II Chi ademhaling / Tantiën power	Rotterdam	
27 nov	Deep Breathing Chi Kung dag	25 nov	Therapeuten Training dag 3 (vrijdag!)	Rotterdam	
10 / 11 dec	Greater Kan & Li 2 Aardekracht	10 / 11 dec	Basis III Centeren	Rotterdam	
15 jan	Winter Nier-dag	14 jan	Therapeuten Training dag 4	Rotterdam	
		21 / 22 jan	IJzerenhemd I en II + Beenmerg Advanced — Rentao Ravassio	Den Haag	
28 / 29 jan	Greater Kan & Li 3 Voorouders	28 / 29 jan	Basis IV kleine hemelse kringloop	Rotterdam	
5 febr	Medical Chi Kung	5 + 12 febr	Fusie I 5 febr — Fusie I vervolg 12 febr	Den Haag	
11 / 12 febr	Basis 1 Glimlach / Klanken	26 febr	Therapeuten Training dag 5	Rotterdam	
3 mrt	Lente Lever-dag	4 mrt + 1 apr	Fusie II 4 mrt — Fusie II vervolg 1 apr	Den Haag	
10 / 11 mrt	Basis 2 Centering	10 / 11 mrt	Basis V Healing Love I (met begeleiding voor mannen)	Rotterdam	
1 apr	IJzerenhemd Chi Kung dag	31 mrt	Therapeuten Training dag 6	Rotterdam	
14 / 15 apr	Basis 3 Kleine Hemelse Kringloop	14 / 15 apr	Basis VI Healing Love II (met begeleiding voor mannen)	Rotterdam	
21 / 22 apr	Veld opzetten (voor a.s. Instructeurs en therapeuten)	22apr+20mei	Fusie III 22 apr — Fusie III vervolg 20 mei	Den Haag	
13 mei	Beenmerg Verdiepingsdag voor vrouwen	12 mei	Therapeuten Training dag 7	Rotterdam	
19 mei	Certificeringsdag Healing Tao Instructors	19 mei	Certificeringsdag Healing Tao Instructors	Driebergen-Zeist	
2 / 3 juni	Basis 4 Healing Love				
9 juni	Zomer Hart -dag	10 jun+24 jun	Fusie IV	Den Haag	
23 juni	Zomer zonnwende	24 jun	Fusie IV (vervolg)	Den Haag	

Open lessen als aanvang van cursussen in Driebergen-Zeist

Dinsdag	13 sept	van 08.30-09.30	€ 5,-	Chi Kung
Maandag	12 sept	van 19.30-21.30	€ 10,-	Basis Healing Tao
Zaterdag	17 sept	van 10.00-12.00	€ 10,-	Basis Healing Tao / Chi Kung
Zaterdag	14 jan	van 10.00-12.00	€ 10,-	Basis Healing Tao / Chi Kung

Healing Tao Jaartraining in Heerde (Veluwe) door Inge

Op dinsdag-avonden en woensdag overdag (incl. overnachting)
 6/7 sept—4/5 okt—25/26 okt—22/23 nov—13/14 dec 2011
 10/11 jan—7/8 febr—6/7 mrt—10/11 apr—8/9 mei—5/6 juni 2012
 Donderdag-ochtenden (09.30-10.45u) **Tao-Yin** voor gevorderden

Inge Maassen — Basis-trainingen 2011 / 2012

Basis weekends I t/m VI in Rotterdam

Inge geeft het Healing Tao Basisjaar in 6 weekends, met ondersteuning van één of twee mannelijke collega's.

Beginners moeten elk éérder weekend gevolgd hebben, alvorens het volgende te kunnen meedoen; gevorderden kunnen altijd inspringen.

Kosten zijn € 135,- per weekend;

korting van € 15,- bij elk 2e weekend; 6 weekends: € 100,- korting

– Basis I – Innerlijke glimlach / Helende Klanken 8/9 okt

Jezelf op orgaan-niveau leren kennen; en ontkrampen, ontgiften en versterken.

Je leert twee eenvoudige meditaties, — de *Innerlijke Glimlach* en de *Helende Klanken* — waarmee je dagelijks aan je gezondheid en zelfacceptatie kunt werken.

– Basis II – Chi-ademhaling / Tantien power 12/13 nov

Ruimte geven aan de verkrampingen in het lichaam, door jezelf zacht, van binnenuit naar buiten, een beetje “uit te stuwen”. Deze “chi-druk” versterkt het onderscheid tussen jou en de ander en creëert energetische bescherming en aarding.

– Basis III – Bekkenbodem bewustzijn / Centeren 10/11 dec

Dit weekend krijg je bewustzijn van een kracht-centrum in het buikgebied. Deze alchemistische transformatie-plek verwarm je met je eigen seksuele vitale energie. Buik, bekken en onderrug krijgen in goede bewustzijn en doorstroming. Je leert op jezelf afstemmen.

– Basis IV – Kleine Hemelse Kringloop 28/29 jan

Het laten circuleren van je energie door de specifieke meridianen Ren Mai en Du Mai, vormt de kern van de Tao. Het recycelt je energie en brengt yin en yang in balans. Veel IJzerenhemd Chi Kung en Tao Yin oefeningen openen en doorstromen de ruggengraat.

– Basis V – Healing Love I 10/11 maart

Zachte Water- en Vuurtechnieken, zoals de Ovarium- en Testikel-ademhaling, Waterrad en Stomen, zullen hart en seks samenbrengen, met de bedoeling het lichaam te openen en te helen.

– Basis VI – Healing Love II 22 / 23 mei

Wanneer de belangrijkste energiebanen open zijn, kan onze seksuele energie rond gaan circuleren en transformeren naar vitaliteit (*chi*) en spirituele verfijning (*shen*). Je leert seksuele technieken als de Power Lock, Upward draw, Testikel-massage en het werken met het Jade ei



Healing Tao Jaartraining in Heerde (tussen A'doorn en Zwolle)

op dinsdag-avond t/m woensdag-namiddag, inclusief overnachting.

Deze Jaartraining, die alle hierboven benoemde onderdelen bevat,

doe je voor jezelf, maar mocht een eigen (Reiki)praktijk hebben,

dan krijg je voldoende inspiratie in de vorm van eenvoudige

oefeningen en meditaties, die je óók kunt gebruiken om je eigen

privé-cliënten te helpen aarden in zichzelf en zich veilig te voelen

in het lichamelijke — fysiek, energetisch en emotioneel.

En er is ruimte voor vragen over cliënten en inbreng van de groep.

Tijden: dinsdag-avond 20.00 uur t/m woensdagmiddag om 17.00 uur

Kosten: € 1045,- voor de Jaartraining inclusief volpension € 1485,-

Vervolg Weekends en -dagen in Den Haag

Na het Healing Tao Basisjaar kun je deze vervolgtrainingen doen:

Hormonen, klieren en schoonheid

17/18 sept

Voor vrouwen die met het jaden ei kunnen werken, gaan we dit weekend klieren en hormonen in balans brengen en, door van de seksuele vitaliserende energie te gebruik te maken, de eigen schoonheid verhogen met chi-zelfmassage.

Chinese Astrology

zo. 25 sept

Introductie door **Christine Giles-Harkness**

Jouw Chinese Astrology-Chart leren duiden en weten hoe je vanuit jouw 5 elementen-constitutie, jezelf beter kunt afstemmen op de uitdagingen van het leven.



Beenmerg Nei Kung I

5/6 nov

met **Mattijs van Katwijk**

Beenmerg Nei Kung is de belangrijkste taoïstische methode voor verjonging. Met deze techniek wordt er veel sneller nieuw bloed aangemaakt en “voel” je de botten krachtiger worden. Botten en beenmerg ga je doorstromen met kosmische én seksuele energie.

Beenmerg Nei Kung II — met Rentao Ravassio

22 jan

Zondag 22 jan. zal deze Zwitserse Top-docent voor hen die de Beenmerg-technieken al kennen een zeer krachtige dag aanbieden.

Teaching skills voor IJzerenhemd I met **Rentao** ochtend **21 jan**

IJzerenhemd II (voor teachers) **Deep learning skills** middag **21 jan**

Fusie op 8 zondagen in 2012

Fusie is een meditatie-techniek, waarbij we gebruik maken van de energie in onze emoties (van vroeger en van NU), om een prachtige parel te creëren, waarmee we de meridianen die onze Basis-constitutie bepalen, op steeds dieper niveau gaan openen.

Na Basis 1 t/m 4

Fusie van de vijf elementen I

5 febr

Vervolg Fusie van de vijf elementen I

12 febr

Leren werken met de emoties en de Kringloop-meridianen openen.

Fusie van de vijf elementen II

4 mrt

Vervolg Fusie van de vijf elementen II

1 apr

Met een compassie-parel de Middenkanalen vrijmaken en de beschermende Gordel-kanalen bewust maken.

Fusie van de vijf elementen III

22 apr

Vervolg Fusie van de vijf elementen III

20 mei

De balans-brengende Brug en Regulator kanalen openen

Fusie van de vijf elementen IV

10 juni

Vervolg Fusie van de vijf elementen IV

24 juni

Energie van jou die nog aan een ander kleeft, terughalen en leren in de hogere trillingen energie aan te trekken.

Tao Therapeuten Training — 7 dagen in Rotterdam

Voor ervaren trainers en therapeuten, die al meerdere jaren

Taoïstische Trainingen en Healing Tao Trainingen volgen,

is het mogelijk om deel te nemen aan deze nieuwe opzet:

waarin Inge zal delen wat zij in de Tao aan werkzame oefeningen en meditaties heeft gevonden gedurende haar 20-jarige privé-praktijk.

Na een Warming-up zal in de ochtend vooral het theoretische deel plaatsvinden, met veel ruimte voor eigen inbreng en cases;

in de middag trainen we met elkaar; leren we bekende technieken,

soms in iets andere vorm gegoten, aan een ander doorgeven.

Zaterdag 1 okt — zondag 30 okt — vrijdag 25 nov 2011

za 14 jan — zondag 26 febr — zaterdag 31 mrt — zaterdag 12 mei

Aan de orde komen: aarding, je veilig voelen in je lichaam, centering, vitaliteit, stress, menstruatie, overgang, en meer specifieke klachten.

Birgit Haberkamp — Wekelijkse cursussen 2011 in Driebergen / Zeist

*Dit jaar hebben we een droom verwezenlijkt:
een eigen studio in Driebergen-Zeist!*

Vanaf half september starten daar de cursussen.

*Nieuw dit seizoen: Op de maandagavond een nieuwe basiscursus
voor beginners. Op dinsdagochtend chi kung lessen van een uur*

Basis I — maandag-avonden 19 sept t/m 12 dec — 19.30-21.30u

In 12 lessen leer je de basisprincipes van de Healing Tao:

de 6 helende klanken, innerlijke glimlach, chi kung oefeningen,
ijzerhemd technieken en de kleine hemelse kringloop. € 225,-

Chi kung ochtenden — voor een energiek begin van de dag

Stress afbouwen, het immuunsysteem versterken, vitaliteit opbouwen.

Dinsdag-ochtenden — 20 sept t/m 13 dec — 8.30-9.30 uur 2011

12 lessen voor € 125,-



Lesser Kan & Li -Vrouwelijk / Mannelijk voor vrouwen met minimaal Fusie 3

*We onderzoeken het vrouwelijk en het
mannelijke in ons zelf en herstellen het
evenwicht: onze oorspronkelijke kracht
wordt gevoeld.*

Dinsdag-middagen — 20 sept t/m 13 dec —
14.45-17.15u € 225,-

Lesser Advanced / Greater Kan & Li

*We werken met de energie van de zon en de maan om de aarde in
onzelf te versterken. Dinsdag-avonden - 20 sept t/m 13 dec € 225,-*

Greater, Greatest Kan & Li, Star Alchemy

*We herhalen de Kan & Li formules waar nodig en gaan verder waar
mogelijk, steeds om de samenhang te blijven voelen en voeden. IWe
breiden ons uit naar binnen en buiten; dat verdiept onze verbinding
met het geheel.*

Donderdag-avonden — 15 sept t/m 8 dec — 19.30-22.00u — € 225,-

Dagen en Weekends 2011-12 in Driebergen/Zeist

Voor de dag & weekendtrainingen is er een keuze uit vier series:

Basisweekends voor beginners — in 4 weekends leer je
de Healing Tao Basis Technieken en leg je een stevige basis voor alle
volg- technieken.

De 5 seizoenen is een serie van 5 dagworkshops, waarin we de
seizoenen van het jaar volgen, in hun sfeer, element en ritme.

De themadagen zijn een serie van vijf dagworkshops.
Iedere dag behandelt een specifiek thema; deze dagen zijn goed
in combinatie met de vijf seizoendagen te volgen.

De Greater Kan & Li — in drie weekends ontwikkelen we de
3^e formule van de interne alchemie in onszelf.

*Verder geef ik een weekend voor aankomende teachers / therapeuten
en, in samenwerking met Suse Meffert,
een aantal trainingen Taoïsme / Sjamanisme.*

Bij voldoende ervaring is het mogelijk om de trainingen los te volgen

Basisweekends voor beginners in Driebergen / Zeist

Basis I – Innerlijke glimlach / 6 helende klanken 11/12 febr

Je leert 2 belangrijke basismeditaties: de innerlijke glimlach en de
6 helende klanken, waarbij we de aandacht met een zachte blik op het
lichaam richten, dat brengt ontspanning in verkrampte gebieden en
helpt te laten zijn wat is. De levenskracht (Chi) kan weer vrijer
stromen. de gezondheid verbetert, de vitaliteit neemt toe.

Basis II – Centering

10 /11 maart

Volgens de taoïstische visie is het cultiveren van een warme buik van
groot belang. Je leert centeren in je buik en een aantal oefeningen en
meditaties om je innerlijke kracht te versterken en vanuit je eigen
centrum te handelen.

Basis III – De Kleine Hemelse Kringloop

14 /15 april

Het bewust laten circuleren van je energie door de specifieke meridia-
nen Ren Mai en Du Mai, vormt de kern van de Tao. Het recycelt je
energie en brengt yin en yang in balans. Als de ruggengraat schoon,
soepel en gezond is kan de Chi stroom ongehinderd door de Kleine
Hemelse Kringloop stromen. We besteden veel aandacht aan de rug!

Basis IV – Healing Love

2/3 juni

In het laatste weekend van het basisjaar leer je hoe je de vitale, sek-
suele energie uit de testikels en eierstokken kunt cultiveren en gebrui-
ken voor zelfgenezing en zelfontwikkeling. Je leert technieken als de
Upward draw, borst-/testikel-massage en het werken met het jade ei!

De 5 seizoenen in Driebergen / Zeist

Iedere dag staat in het teken van het seizoen, element en orgaan.

*De oefeningen en meditaties zijn hierop afgestemd. Veranderingen in
jezelf kun je zo meer ondersteuning bieden.*

Nazomer / Milt: Oogst / Beschouwing / Integratie	2 okt
Herfst / Longen: Naar binnen / loslaten van het overbodige	5 nov
Winter / Nieren: Rust / innerlijke stilte / essentie	15 jan
Lente / Lever: Bewegingsimpuls / vorm geven aan inspiratie / ontspannen expansie	3 mrt
Zomer / Hart: In volle bloei / 'ont'-moeten / genieten	9 juni

Themadagen in Driebergen / Zeist

*Elk van de themadagen ondersteunt diepgaande veranderingen die
deze tijd van je vraagt. Ze sluiten goed aan bij de seizoenen-serie.*

*Diegenen die het Basisjaar hebben afgerond
kunnen beide series als een geheel volgen.*

Gouden Ei: Centering, aarding, aanwezigheid	29 okt
Deep Breathing Chi Kung: Door de adem de verbinding van het fysieke en energetische lichaam versterken	27 nov
Medical Chi Kung: Een Chi Kung / Nei Kung vorm van een uur, waarin diverse Healing Tao technieken samen komen	5 febr
IJzerhemd Chi Kung: Interne structuur opbouwen, het fysieke lichaam versterken door de juiste bot/pees-structuur	1 apr
Beenmerg Nei Kung Verdieping voor vrouwen: de wijsheid van de botten volgen	13 mei

Greater Kan & Li in Driebergen / Zeist

*De Greater Kan & Li training is de derde formule van het Interne
Alchemistische pad. We werken met de energie van de zon en de
maan om de aarde in onszelf te openen en te versterken.*

Toegankelijk na de Lesser Kan en Li

I Afstemmen op het planetaire krachtenspel	8/9 okt
II Het versterken van onze innerlijke aarde	10/11 dec
III De voorouders	28/29 jan

Taoïsme / Sjamanisme

*Ook dit jaar ga ik een aantal trainingen Taoïsme / Sjamanisme geven
in samenwerking met Suse Meffert.*

Bij het maken van deze folder zijn de data nog niet bekend.

Wij sturen je begin september alle gegevens toe via de mail.

Het opzetten van het Chi-Veld 21/22 april

voor aankomende instructeurs en therapeuten

Zonnewende-ceremonie

23 juni 2012

*De energie rond dit moment van maximum yang, gaan we benutten
om onszelf in volle bloei te ervaren — alle cursisten zijn welkom!*

De folder van **Inge Maassen** en **Birgit Haberkamp** — 2011-2012 heeft de bedoeling korte, overzichtelijke informatie te geven. Voor uitgebreide cursus-beschrijvingen, kun je onze websites raadplegen — www.healingdao.nl en www.taoworks.nl.

Healing Tao Weken 2011 / 2012

Lesser Kan & Li met Birgit Haberkamp

Zondag 21 augustus t/m vrijdag 25 augustus 2011

in Blanchefosse in Noord-Frankrijk (€ 585,- all in)

Op een prachtige plek, in de rust van de natuur gaan we contact leggen met het zuiver mannelijke en het zuiver vrouwelijke in onszelf.

“Valse” yin/yang patronen worden we gewaar en schonen we op.

Daardoor komen we in contact onze oorspronkelijke kracht.

Frequenties Fusie / Lesser / Greater/ Greatest Kan & Li —

2 mei t/m 6 mei 2012 in Blanchefosse, Noord Frankrijk (€ 485,- all in)

5 dagen bewegen we door de 4 formules van het intern alchemistische pad. We gaan daarbij onderzoeken hoe de verschillende frequenties van de training inwerken op ons fysieke en energetische lichaam. Daarbij werkt een ieder met een persoonlijk thema waar je helderheid, beweging en ruimte in wil brengen.

Lichamelijk Gevoelsbewustzijn met Denise Bloemen

19 t/m 23 oktober in Brummen, bij Zutphen (kosten € 595,- all in)

Ondersteuning en organisatie: Inge Maassen

Heel bewust, vanuit de Innerlijke Structuur van je botten, leren zitten, staan en bewegen. De gewrichten van ruggengraat, armen en benen ga je “openen”, waardoor de chi krachtiger door de meridianen stroomt. Je leert spieren ontspannen, bewegingen “plaatsen”, een “laag” zwaarte-krachtcentrum handhaven en jezelf vanuit je botstructuur ervaren.

Trainingen met buitenlandse gastdocenten

Uitgebreide informatie vind je op www.healingtao.info.

Juan Li — Droomyoga

na Fusie III

17 t/m 21 december in Samaya, bij Driebergen/Bunnik.

In de droomyoga leren we bewustzijn te handhaven terwijl we dromen.

Dit verdiept de kwaliteit van onze meditaties en traint ons vermogen onze intentie te richten op datgene wat we graag zouden willen manifesteren.

(kosten: € 580,- / € 680,- all in, afhankelijk van het type kamer)

Michael Winn — Lesser Kan & Li

na Fusie III

16 t/m 20 maart 2012 in Mennorode bij Elspeet (Intern)

Michael Winn is ruim 25 jaar bezig de Kan & Li formules te doorgronden en voor ons huidige leven toepasbaar te maken. In zijn manier van lesgeven verbindt hij heldere theorie met diepgaande meditaties.

(kosten: € 550,- of € 650,- afhankelijk van de kamer: 1 of 2 persoons)

Michael Winn — Heaven and Earth Alchemy

22 t/m 26 maart 2012 in Mennorode bij Elspeet op de Veluwe (Intern)

In deze training gaat Michael Winn de Interne Alchemie cyclus voortzetten met een versmelting van vorm en vormloosheid.

(kosten: € 610,- of € 710,- afhankelijk van de kamer: 1 of 2 persoons)

Voor een ieder die t/m Star Alchemie bij Michael Winn getraind heeft.

Christine Harkness-Giles — Chinese Astrology 25 sept, Den Haag

Jou 5 elementen verdeling bij je geboorte en de invloed ervan op je leven.

Voor cursisten die de 5 elementencyclus creatief en controlerend kennen.

Rentao Ravassio voor Healing Tao leerkrachten

in Den Haag

IJzerenhemd I — teaching skills

ochtend 21 jan

IJzerenhemd II — deep learning skills

middag 21 jan

Beenmerg Nei Kung — voor gevorderde cursisten

22 jan



Waar geven we les?

Inge Maassen

Rotterdam: DJOJ—Anthony Duyklaan 5-7

Den Haag: MENG—Helmersstraat 140 / II

Den Haag: De Ruimte—Witte de Withstraat 27

Heerde: HELIOS—Badhuisweg 3

Birgit Haberkamp

Driebergen-Zeist, vlakbij Station

Odijkerweg 144

Kosten Weekends

Deze zijn ca. € 135,- per weekend;

en voor weekend-dagen: ca. € 70,-

10% korting bij opgave van meerdere weekends of dagen tegelijk.

De weekend-tijden zijn: zaterdag en

zondag van 10-17 uur.

Open lessen

Begin september zijn er open lessen

in Rotterdam en Driebergen-Zeist.

Zie websites.

Ka Wah Choy

De cursussen van Ka Wah kun je

op haar website vinden; haar

cursusaanbod wordt gedurende het

jaar steeds bijgesteld.



Inge Maassen — senior teacher

heeft haar training rechtstreeks van Mantak Chia ontvangen en vertaalde veel van zijn boeken.

Sinds 1992 geeft Inge fulltime les als Healing Tao leerkracht. Momenteel begeleidt zij als Senior Instructor de teacher-trainingen in Nederland en Thailand.

Naast trainingen, geeft Inge ook privé consulten, met op de persoonlijke situatie afgestemde oefeningen. Zij maakt hierbij gebruik van haar ervaringskennis en kunde, opgedaan in haar opleidingen Gestalt-psychologie, Sexual Grounding, Klassieke Homeopathie en Familie-opstellingen.

www.healingdao.nl

email: imaassen@hetnet.nl

Birgit Haberkamp

geeft sinds 22 jaar les in diverse vormen van beweging, dans en sjamanistische rituelen.

Zij heeft haar Tao certificeringen ontvangen van Renu Li en Gabrielle Euteneuer uit Duitsland, van Mantak Chia en van Healing Tao Nederland.

Birgit geeft sinds 2002 bijna full time les in Healing Tao. Voor haar is dit een integratie van de vele vormen van bewegingskunst, therapie en energiewerk die zij zich heeft eigen gemaakt.

Sinds dit jaar is Birgit mede—eigenaar van studio “De Orbit” in Driebergen-Zeist; ze geeft daar naast groepslessen ook individuele begeleiding—op maat, waarin ze taoïstische oefeningen, sjamanistische technieken en counseling verbindt.

www.healingtaoamsterdam.nl

email: yipchoy@yahoo.com

www.taoworks.nl

email: bihab@wxs.nl